

Dit is de uitgave van de nieuwsbrief van de NVO, nierpatientenvereniging Oosterschelde. Helaas door de Corona heeft het even geduurd maar voorzichtig aan durven we aan betere tijden te denken. We wensen u veel leesplezier. Opmerkingen en suggesties zijn uiteraard altijd welkom!

Verdrietig nieuws

Op woensdag 20 januari 2021 is ons bestuurslid Annette Sjouw overleden.

We wisten allemaal dat ze ernstig ziek was. Ruim 2 jaar geleden had ze al van de artsen te horen gekregen dat ze niet lang meer te leven had. In de periode die volgde heeft ze dapper gestreden om te kunnen leven, betrokken te blijven met het werk van onze vereniging. Daarvoor zijn we dank en respect verschuldigd. Lieve Annette, rust zacht.



Activiteiten 2021

Zoals eerder genoemd gaan we zien welke activiteiten weer vorm kunnen krijgen. Onder voorbehoud willen we het volgende aanbieden.

September

Algemene ledenvergadering

Deze vindt normaliter in juni plaats maar willen deze graag begin september laten plaats vinden.

De benodigde stukken zoals een jaarverslag, financieel verslag etc. zijn wel ter inzage omdat deze eerder verzonden dienen te worden voor de subsidieaanvraag.

Wilt u deze inzien laat het ons weten.

Niercafé

We gaan voor een hernieuwde start van het Niercafé, een informeel samenzijn met verschillende thema's op gebied van nierfunctie vervangende therapie, niertransplantatie etc. Dit wordt in samenwerking gedaan met de artsen, verpleegkundigen en disciplines van de dialysecentra van het ADRZ te Goes en het Bravis ziekenhuis locatie Roosendaal. Meer informatie zoals data en locatie volgt.

Oktober

Museumbezoek Nieuwdorp/ Filmbezoek "Slag om de Schelde".



Bevrijdingsmuseum Zeeland

November



Wegens succes herhaald!!

Contributie

De bijdrage voor uw lidmaatschap is ook voor 2021 vastgesteld op 20 euro.

Door de bekende omstandigheden zijn er afgelopen jaar helaas geen activiteiten geweest. U heeft daarom een smakelijk kerstpakket ontvangen.

Bij de leden die al een automatische incasso hebben afgegeven zal het bedrag eind maart 2021 worden afgeschreven.

Indien u wilt betalen via een automatische incasso wordt dat zeer op prijs gesteld.

Wanneer u een mailtje stuurt naar info@niervo.nl ontvangt u verdere informatie.

Bellen kan ook met 088 – 706 8333 tijdens kantooruren vragen naar Rita of Monique.

Nieuw bestuurslid

Door het overlijden van Annette was de vacature van secretaris vacant. De vacature is opgevuld door Rita Broumels, secretaresse dialysecentrum van het Bravis ziekenhuis Roosendaal. Ondanks de verdrietige reden zijn we verheugd met haar komst.

Op naar Pasen

Zondag 4 en Maandag 5 april eerste en tweede paasdag, de eerste feestdagen van 2021! Hieronder aantal recept ideeën om te gourmetten voor meer, ga naar de website Nieren.nl

Ingrediënten kipreepjes met ananas en kerrie 1 kipfilet in reepjes, 2 el bloem, 1 tl kerriepoeder, (versgemalen) peper en enkele stukjes ananas

Werkwijze

Snijd kipfilet in reepjes. Meng 2 eetlepels bloem, een theelepel kerriepoeder en (versgemalen) peper door elkaar.

Schep de kipreepjes door het bloemmengsel en bak de kipreepjes in enkele minuten gaar in boter. Voeg stukjes ananas toe en bak deze op het laatst even mee.

Ingrediënten cocktailsaus 4 el mayonaise, 2 el tomatenketchup, 4 el zure room, 1 tl citroensap, 1 el whisky, sherry of cognac, 1/2 tl paprikapoeder en (versgemalen) peper.

Ingrediënten garnalen met peultjes en sesamzaad 1 el olie, 1 à 2 teentjes knoflook, enkele peultjes (vers of diepvries), 1 el garnalen, sesamzaadjes

Werkwijze

Bak wat knoflook in olie. Voeg enkele peultjes (vers of uit de diepvries) en 1 eetlepel garnalen toe. Bak het geheel 2-3 minuten. Strooi er ten slotte wat sesamzaadjes over.

Alvast eet smakelijk en fijne Pasen toegewenst.



Hartelijke groet en blijf gezond!!

Bestuur Nierpatientenvereniging Oosterschelde.