

Dit is de achtste uitgave van de nieuwsbrief van de NVO, nierpatiëntenvereniging Oosterschelde. Deze keer een verkorte versie. We kijken terug op een geslaagde activiteit en vooruit naar de jaarafsluiting.

We wensen u veel leesplezier!
Opmerkingen en suggesties zijn uiteraard altijd welkom!

In de volgende nieuwsbrief het vertrouwde voorstelrondje.

Donderdag 31 oktober voorlichtingsmiddag in Bravis ziekenhuis locatie Roosendaal. Gastsprekers, dr. D.A. Geerse internist/Nefroloog over hoge bloeddruk en medicatie en Kim Ros, diëtiste over gezonde voeding/schijf van vijf en het gebruik van zout.
Helaas kan bovengenoemde middag geen doorgang vinden. Onze excuses hiervoor.

Uitnodiging voor donderdag 20 november

De Nierpatiëntenvereniging Oosterschelde nodigt u en uw naasten **uit voor een bijeenkomst met het thema 'Positieve Gezondheid'**.

Graag gaan we met u in gesprek over wat het betekent om te leven met een nierziekte/nierfalen. Dit doen we aan de hand van de ontwikkelde methode van 'Positieve gezondheid'. Uit ervaring weten we dat we als nierpatiënten gedurende diverse fases worstelen om weer een zo goed mogelijke invulling te vinden. We bieden u deze middag dan, zodat ieder voor zichzelf verdere aanknopingspunten kan vinden om weer een stap verder te komen. Daarnaast blijkt iedere keer weer dat we veel leren van elkaars ervaringen.

Positieve Gezondheid

Ondanks dat de levensverwachting van de Nederlandse mannen en vrouwen steeds verder blijft stijgen komen er toch steeds meer chronisch zieken bij. Op dit moment al 6 miljoen mensen en de verwachting is dat dit gaat doorgroeien naar 7 miljoen. Dit betekent dat ongeveer 1/3 van de Nederlandse bevolking (ernstige) beperkingen heeft. Toch voelen deze mensen zich zeker niet allemaal elke dag ziek. Ook alle nierpatiënten behoren tot de groep chronisch zieken. Door de vroegere opsporing en betere behandelingsmogelijkheden kunnen steeds meer nierpatiënten ondanks hun beperkingen toch (gedeeltelijk) blijven werken, vrijwilligerswerk doen of een redelijk normaal leven leiden.

Ook chronisch zieke nierpatiënten willen steeds meer hun leven zo goed mogelijk inrichten en zelf bepalen hoe ze leven met hun ziekte en welke hulp ze daarbij nodig hebben. Ze kijken steeds meer naar wat ze wel nog kunnen en minder naar wat niet meer kan.

De afgelopen jaren is het programma Positieve Gezondheid ontwikkeld om mensen met een chronische ziekte te helpen (weer) een positieve levensinvulling te vinden. De focus ligt niet op de ziekte, maar op de mensen zelf, hun veerkracht en wat hun leven weer betekenisvol maakt

De methode is door de huisarts Machteld Huber ontwikkeld om een zo goed mogelijk inzicht te krijgen in je eigen situatie en waar aanknopingspunten voor verbetering van de situatie liggen.

Programma:

13.30 uur Inloop met koffie/thee
13.45 uur Opening door voorzitter Mannus Westhuis
13.55 uur Inleiding Positieve Gezondheid door Carin Hoogstraten NVN
15.30 uur Gezellig napraten

Locatie:



Op hof Olmenstein
Abbekinderense Zandweg 21
4482 PS Kloetinge

Opgave voor deelname kan **tot 15 november**.
Er zijn voor u geen kosten verbonden aan deze bijeenkomst.

Telefonisch tijdens kantooruren, vragen naar Rita of Monique
Via telefoonnummer 088 – 706 8333 of

Via de mail; mwbestuur@gmail.com

We verheugen ons op uw komst! Graag tot ziens.

Vriendelijke groet,
Het bestuur van de NVO

Terugblik woensdag 11 september huifkartocht met bezoek kaasboerderij.

Om 13.00 uur kwam de huifkar voor rijden bij ons vertrekpunt 'het appeltje'.
Een dubbeldekker met 2 Belgische trekpaarden.

Met 28 personen konden we ruimschoots zitten in de dubbeldekker. Daar het een beetje miezerde, maar niet koud was, kozen de meeste mensen er voor om binnen te zitten. De jeugd zat boven om naar de kont van het paard te kijken. We reden door het prachtige bos van landgoed Lievensberg en Wouwse plantage. Je kon al een beetje de herfst door het bos zien schemeren.

Aangekomen bij kaasboerderij “de Zuidgeest” werden we ontvangen met een kopje koffie/ thee met gebak.

we kregen een uitgebreide uitleg aan de hand van een videofilm, die op het bedrijf gemaakt is en het hele proces goed en duidelijk laat zien. Daarna zijn we door de kaasmakerij, kaasopslag, door de winkel naar buiten gegaan om een kijkje in de koeienstallen te nemen. Er werd goede uitleg gegeven over het wel en wee van de koeien, de kalfjes en de Europese regels voor het nieuwe boeren.

Als laatste werd iedereen in de gelegenheid gesteld om aankopen te doen in de winkel. Er was verse zuivel, boerenkaas, kruidenkaas enz. Tevens kon men typisch Hollandse souvenirs kopen en andere boerenproducten. Ook cadeauartikelen met koeienprints! Daarna kregen we nog een drankje aangeboden en konden we nog van alle heerlijke kazen proeven en genieten. De huifkar stond daarna weer tot onze beschikking en we konden nog heerlijk onthaasten met een mooi terugritje.

Om 17.00 uur waren we weer bij de opstapplaats en keerde iedereen voldaan huiswaarts, terugkijken op een geslaagde middag.

Hopelijk is er bij een volgend georganiseerd evenement weer zoveel belangstelling en enthousiasme! Tot volgende keer!

Geschreven door Rita Broumels.



Bestuursleden gezocht!!

Momenteel is het bestuur te klein om op langere termijn het een en ander voort te kunnen zetten.

Daarom zoeken we naar mensen die een paar uurtjes per maand beschikbaar zijn om onder andere contact te onderhouden met de dialysepatiënten in de centra van het ADRZ en het Bravis ziekenhuis locatie Roosendaal.

Ook om in bestuursvergaderingen mee te denken over allerhande verbonden zaken aan de vereniging.

Er wordt niet specifiek gezocht naar iemand die zelf nierpatiënt is, maar wel iemand die affiniteit heeft met mensen die dialyseren. Maar ook als dialysepatiënt bent u van harte welkom.

Kent U iemand waarvan u denkt die komt daarvoor in aanmerking brengt u deze oproep onder zijn/haar aandacht. Het kan gaan om uw partner, familie of een kennis. U of diegene die u op het oog heeft j is van harte welkom om meer informatie te krijgen en voor een oriënterend gesprek.

U kunt contact opnemen met Mannus Westhuis, de voorzitter van de NVO via mwbestuur@gmail.com. Er wordt dan spoedig contact opgenomen.

We danken u hartelijk voor de aandacht.



Wegens succes herhaald...

VRIJDAG 29 NOVEMBER vanaf 16.15 uur, programma volgt.

De muzikale jaarafsluiting met medewerking van onze muzikanten Andre en Corry de Vos.

Dit uiteraard onder het genot van een hapje en een drankje.

Er is wederom gekozen voor de gastvrije locatie van het Dorpshuis te Rilland.



