

Dit is de zevende uitgave van de nieuwsbrief van de NVO, nierpatientenvereniging Oosterschelde. We informeren u graag over allerhande onderwerpen verbonden aan de vereniging.

We wensen u veel leesplezier!  
Opmerkingen en suggesties zijn uiteraard altijd welkom!

In de volgende nieuwsbrief het vertrouwde voorstelrondje.

### **Terugblik Algemene ledenvergadering. (door Monique Bolder)**

De ledenvergadering vond dit jaar plaats op zaterdag 6 april. Er was gekozen voor een locatie waar we eerder geweest zijn.

Berkenhof Tropical Zoo in Kwadendamme. In het welkomstpraatje werd direct teruggeblikt naar het jaar ervoor. Met 2cm sneeuw verbleven we toen in de Intratuin te Halsteren.

Nu werd ons een waterig zonnetje gegund.

Er waren 24 personen aanwezig. Na een gezellig kletspraatje onder het genot van een bakje koffie of thee met een bolus trapte Mannus rond half 11 af.

Er werd actief meegedacht in de vergadering wat door het bestuur erg op prijs gesteld werd.

Duidelijk werd ook dat vakantiedialyse en goede voorlichting over niertransplantatie erg op prijs gesteld worden. Dit zal dan ook worden doorgegeven aan de teamleiding van beide dialysecentra.

Bij de bestuursverkiezing zijn de aftredende leden herkozen en een nieuw bestuurslid toegevoegd.

Marc Moens moest wegens vakantie verstek laten gaan maar hij werd zonder aanwezig te zijn door meerderen herkend door zijn bijdrage in het blad de Wisselwerking.

Na de vergadering stond er een heerlijke lunch klaar. Deze was zoals ook de vorige keer erg goed met een warme versnapering soep of kroket. Altijd goed dat de secretaresse nog een lijst bijhoudt wie welke keuze heeft gemaakt bij de aanmelding 😊.

Na de lunch had een ieder de vrijheid om door de prachtige "vlindertuin" een ronde te doen en af te sluiten met een consumptie.

Er zal weer hard gedacht moeten worden om deze locatie voor een volgende ALV te moeten overtreffen. Ideeën zijn altijd welkom!

### **Terugblik rondvaart. (door Marc Moens)**

De rondvaart stond dit jaar gepland op dinsdag 18 juni

Om half elf zou de boot vertrekken in de Bergse diepsluis. Tussen 10:00 uur en 10:30 uur kwam iedereen aan boort. We werden vriendelijk verwelkomd door de schippersvrouw en kregen gelijk 3 consumptiebonnen. Net na half elf is de boot gaan varen voor het rondje over de Oosterschelde.

Na vertrek kregen we gelijk een kop koffie of thee met een Zeeuwse bolus. In het begin van de tocht was het heilig en kwam de zon er niet door. De temperatuur om buiten op de boot te zitten was goed. Er stond weinig wind en de zee was rustig. We hebben wel de bruinvissen gezien die dan net boven het water uitkwamen. Volgens de schippersvrouw een extraatje van de dag. Is namelijk niet altijd het geval. Zij gaf enthousiast nog een aanvullende uitleg. Richting de Zeelandbrug en Zierikzee kwam de zon er steeds beter door en werd het af en toe behoorlijk warm op de boot.



We zijn doorgevaren tot de Vondelingenplaat vlakbij Zierikzee waar de zeehonden liggen. Hier kan je ook de Zeelandbrug zien liggen. Er lagen 47 zeehonden. Volgens de schippersvrouw niet zo veel. Er zijn dagen dat er tussen de 80-100 zeehonden liggen. Het was een mooie beleving al die prachtige zeehonden. De lunch bestond uit een kop versgemaakte groentesoep en een broodje gezond of een broodje kroket. Na de Vondelingenplaat zijn we langs de Zeelandbrug gevaren naar jachthaven Kats. Dit was vroeger de werkhaven voor de Zeelandbrug. Daarna het haventje Wemeldinge nog ingevaren en van hieruit weer terug naar de Bergse diepsluis. Rond 10 over drie waren we weer aangemeerd en konden we weer huiswaarts. Het was een hele geslaagde dag voor deze mooie boottocht over de Oosterschelde. We hebben ervan genoten. Dit is zeker voor herhaling vatbaar.



Er is op bovenstaande website heel veel informatie te vinden over allerhande onderwerpen waaronder heerlijke recepten. Een bezoek aan deze website is zeker de moeite waard.

## Activiteiten:

**Woensdag 11 september** huifkartocht met bezoek kaasboerderij.  
De uitnodiging hiervoor vindt u bij deze nieuwsbrief.



**Donderdag 31 oktober** voorlichtingsmiddag in Bravis ziekenhuis locatie Roosendaal.  
Gastprekers, dr. D.A. Geerse internist/Nefroloog over hoge bloeddruk en medicatie en  
Kim Ros, diëtiste over gezonde voeding/schijf van vijf en het gebruik van zout.  
Uitnodiging volgt.



Ook zal er in oktober een informatieve middag worden gegeven door Drs. Carin Hoogstraten,  
werkzaam bij de NVN.  
Deze middag wordt gehouden in een nader te bepalen locatie richting Goes.

### **Wegens succes herhaald...**

De muzikale jaarafsluiting met medewerking van onze muzikanten Andre en Corry de Vos.  
Dit uiteraard onder een genot van een hapje en een drankje.  
Er is wederom gekozen voor de gastvrije locatie het Dorpshuis te Rilland.  
De precieze datum volgt nog. Zal dit jaar in november zijn.



